



CENTRO SPORTIVO ITALIANO
CAMPIONATI
NAZIONALI
2026
FASE REGIONALE

1

34° Campionato Regionale CSI
di
Corsa Campestre
2026

Il Campionato Regionale di Corsa Campestre 2026 è aperto a tutte le categorie, maschili e femminili, dei tesserati CSI per la stagione sportiva 2026 e si articola su 3 (tre) prove che si svolgeranno nelle date e nelle sedi previste dal seguente calendario regionale.

La Società che si iscrive deve essere in regola con il pagamento delle Quote Associate pregresse.

1) CALENDARIO GARE e LOCALITA'

Data	Località	Comitato Organizzatore	Termine Iscrizioni
18 gennaio 2026	Calco	Lecco	Entro le ore 24 del 16 gennaio 2026
01 febbraio 2026	Morbegno	Sondrio	Entro le ore 24 del 30 gennaio 2026
01 marzo 2026	Castel Goffredo	Mantova	Entro le ore 24 del 27 febbraio 2026

2) CATEGORIE e LIMITI DI ETA'

Categorie	Maschili	Femminili
Cuccioli "B"	2019/2020	2019/2020
Cuccioli "A"	2017/2018	2017/2018
Esordienti	2015/2016	2015/2016
Ragazzi	2013/2014	2013/2014
Cadetti	2011/2012	2011/2012
Allievi	2009/2010	2009/2010
Juniores	2007/2008	2007/2008
Seniores	dal 1992 al 2006	dal 1992 al 2006
Amatori A	dal 1982 al 1991	dal 1982 al 1991
Amatori B	dal 1972 al 1981	dal 1972 al 1981
Veterani A	dal 1965 al 1971	dal 1965 al 1971
Veterani B	1964 e precedenti	1964 e precedenti
Disabili intellettivo-relazionali giovanili	2011 e successivi	2011 e successivi
Disabili intellettivo-relazionali adulti	2010 e precedenti	2010 e precedenti
Disabili fisico sensoriali giovanili	2011 e successivi	2011 e successivi
Disabili fisico sensoriali adulti	2010 e precedenti	2010 e precedenti

3) ORARIO PROVE

Per tutta la durata del Campionato le manifestazioni seguiranno il seguente orario:

Ore 8.45 ritrovo Giudici di gara

Ore 9.00 ritrovo Atleti

Ore 10.00 inizio gare con prosecuzione senza intervallo

A seguire premiazioni e saluti.

4) PROGRAMMA

Il Comitato Organizzatore, almeno 20 giorni prima della data programmata, trasmetterà al Coordinamento Regionale dell'Attività Sportiva attivita.sportiva@csi.lombardia.it il programma della singola prova che, attenendosi al presente regolamento, dia anche le opportune indicazioni logistiche.

Sarà cura del Coordinamento Regionale Attività Sportiva convalidare il programma e divulgarlo a tutti i Comitati ed alle Società Sportive della disciplina interessata.

5) AMMISSIONE ATLETI

Possono partecipare atleti/e tesserati/e al CSI per l'anno associativo 2026, per la disciplina dell'Atletica Leggera. Le categorie ed i limiti di età sono quelli riportati all'articolo 2.

E' consentita la partecipazione di atleti tesserati FIDAL; gli atleti dovranno avere con sé la tessera FIDAL o altro documento attestante il tesseramento.

L'eventuale premiazione degli atleti tesserati FIDAL sarà a discrezione degli Organizzatori locali; inoltre, gli stessi non entreranno nella classifica individuale finale.

6) ASSISTENZA SANITARIA

A cura dei Comitati Organizzatori sarà assicurata l'assistenza di un medico e di un'autoambulanza con DAE per l'intera durata delle gare.

Il Giudice preposto raccoglie i dati e la firma del medico sull'apposito modulo predisposto dal Coordinamento Regionale Attività Sportiva.

7) DISTANZE

Categorie	Maschili	Femminili
Cuccioli "A" e "B"	300-400	300-400
Esordienti	700-900	700-900
Ragazzi	1000-1200	1000-1200
Cadetti	2000-2400	1400-1600
Allievi	2800-3500	2500-3500
Juniores	5500-7000	2500-3500
Seniores	5500-7000	2500-3500
Amatori A	5500-7000	2500-3500
Amatori B	4000-5000	2500-3500
Veterani A	4000-5000	2500-3500
Veterani B	4000-5000	2500-3500
Disabili intellettivo-relazionali giovanili	700-900	700-900
Disabili intellettivo-relazionali adulti	700-900	700-900
Disabili fisico sensoriali giovanili	1000-1200	1000-1200
Disabili fisico sensoriali adulti	2000-2400	1400-1600

8) SUCCESSIONE GARE e SPUNTA ATLETI

Ogni atleta dovrà presentarsi all'addetto ai concorrenti, venti minuti prima della partenza della propria categoria, con il pettorale ben visibile appuntato al petto con 4 spille.

Gli atleti dovranno OBBLIGATORIAMENTE passare dalla spunta prima di presentarsi sulla riga di partenza; in caso contrario l'atleta sarà soggetto a squalifica.

Salvo diversa indicazione da comunicarsi prima della partenza della prima categoria da parte del Giudice Arbitro, la successione delle gare sarà:

- 1) Esordienti Femminili e Disabili intellettivo-relazionali Femminili
- 2) Esordienti Maschili e Disabili intellettivo-relazionali Maschili
- 3) Cuccioli "A" e "B"
- 4) Cuccioli "A" e "B"

- 5) Ragazze e Disabili fisico sensoriali giovanili Femminili
- 6) Ragazzi e Disabili fisico sensoriali giovanili Maschili
- 7) Cadette e Disabili fisico sensoriali adulti Femminili
- 8) Cadetti e Disabili fisico sensoriali adulti Maschili
- 9) Allieve, Juniores Femm., Seniores Femm., Amatori "A" e "B" Femminili, Veterane "A" e "B"
- 10) Allievi
- 11) Junior Maschili, Senior Maschili, Amatori "A" Maschili
- 12) Amatori "B" e Veterani "A" e "B" Maschili

Sulla base dell'ordine d'arrivo saranno compilate classifiche separate per ogni categoria.

9) MODALITA', TERMINI di ISCRIZIONE, QUOTE GARA

L'iscrizione nominativa degli Atleti e dei Dirigenti Accompagnatori dovrà essere effettuata online dalle Società entro le date indicate al punto 1.

La quota gara viene così definita:

GRATUITA per le categorie Cuccioli/e e Disabili.

€ 2,50 per le categorie Esordienti m/f – Ragazzi m/f, Cadetti m/f.

€ 3,50 per le categorie da Allievi in poi.

€ 5,00 per gli Atleti FIDAL.

La quota gara dovrà essere versata al Comitato Regionale CSI Lombardia a chiusura dell'iscrizione online. Il pagamento delle quote gara **dovrà essere effettuato tassativamente tramite carta di credito o tramite bonifico online**; in entrambi i casi il sistema provvederà a rilasciare immediatamente la ricevuta che dovrà essere portata la mattina della gara ed esibita per il ritiro dei pettorali.

Solo in casi eccezionali il pagamento potrà essere effettuato anche tramite bonifico tradizionale sul conto corrente presso BANCA INTESA SAN PAOLO: Filiale di Pavia sul conto corrente intestato "CSI Comitato Regionale C.S.I. Lombardia APS", al seguente IBAN: **IT 95 J 03069 11336 100000017054**.

In questo caso la ricevuta potrà essere richiesta al Comitato Regionale che provvederà a rilasciarla solo dopo aver ricevuto il bonifico in questione.

Non sarà assolutamente possibile pagare le iscrizioni in contanti la mattina della gara.

E' data la possibilità, solo in casi eccezionali, alle Società Sportive di iscrivere, la mattina della gara, un massimo di 3 (tre) atleti versando una quota gara di €uro 5,00 cadauno. **Le iscrizioni della mattina potranno avvenire esclusivamente ENTRO LE ORE 9:00, portando in visione la tessera del CSI con foto, oppure la lista certificata di tesseramento per la stagione 2026 accompagnata da un documento di riconoscimento in corso di validità.**

Dato che l'iscrizione degli Atleti nel Portale Campionati è condizione indispensabile per la partecipazione alla fase nazionale, coloro che risulteranno iscritti ma assenti alla gara verranno successivamente depennati dal Portale stesso.

Anche per gli Atleti FIDAL, la cui quota di partecipazione è di € 5,00, le iscrizioni andranno effettuate entro le date indicate al punto 1.

Le Società che vorranno far partecipare gli Atleti FIDAL dovranno inviare una mail al Coordinamento Regionale Attività Sportiva attivita.sportiva@csi.lombardia.it entro le date di cui al punto 1, indicando; società, nome e cognome atleta, data di nascita, categoria e n. tessera FIDAL.

Successivamente il Coordinamento Regionale attività sportiva comunicherà, tramite mail, la conferma delle iscrizioni e l'importo da pagare che dovrà essere effettuato, obbligatoriamente, tramite bonifico bancario.

Per gli Atleti FIDAL, non verranno accettate iscrizioni il giorno della gara.

Agli atleti di tutte le categorie verrà consegnato, gratuitamente, un pettorale con microchip, su cui sarà apposto il timbro “**CSI 2026**”; tale pettorale sarà valido per tutte le manifestazioni regionali (campestre e strada) della stagione 2026. Pertanto, non saranno validi pettorali delle annate precedenti.

Gli atleti non potranno partecipare alle singole prove se privi del pettorale assegnato in quanto la gestione degli arrivi verrà effettuata elettronicamente tramite la lettura del microchip; di conseguenza risulterebbe impossibile inserire in classifica atleti non rilevati all'arrivo dalle apparecchiature.

Se un atleta perde il pettorale o lo danneggia (microchip non leggibile), dovrà richiedere un nuovo numero al costo di 5 Euro.

Per le categorie Cuccioli/e verranno utilizzati i classici cartoncini, già predisposti con apposita etichetta nominativa, da apporre sul petto dell'Atleta; cartoncino che dovrà essere applicato sul petto dell'Atleta con una sola spilla e che verrà ritirato dai Giudici di gara all'arrivo.

10) CONTROLLO TESSERAMENTO

Tutti gli atleti dovranno essere tesserati in data antecedente alla manifestazione, fatto salvo quanto disposto al terzo capoverso dell'art 5.

Qualora lo ritenga opportuno il Coordinamento Regionale Attività Sportiva potrà effettuare dei controlli sull'identità degli atleti; gli stessi dovranno quindi essere in possesso di documento di identità, o tessera con foto, da esibire a richiesta dei Giudici.

11) CLASSIFICA INDIVIDUALE (di giornata e finali)

Verranno stilate le seguenti classifiche:

CLASSIFICA di GIORNATA

Verrà stilata attribuendo ad ogni Atleta CSI, per ogni manifestazione, il seguente punteggio in base al piazzamento ottenuto:

Nelle categorie Giovanili (fino ai Cadetti/e), compreso gli Atleti con disabilità Giovanili, verranno assegnati i seguenti punteggi:

- al 1° classificato 50 punti
- al 2° classificato 47 punti
- al 3° classificato 45 punti
- al 4° classificato 44 punti

e così via di seguito, diminuendo 1 punto per ogni posizione sino al punteggio minimo di 3 punti per ogni atleta classificato.

Nelle categorie Assolute (dagli Allievi/e), compreso gli Atleti con disabilità Adulti, i punteggi assegnati saranno i seguenti:

- al 1° classificato 30 punti
- al 2° classificato 27 punti
- al 3° classificato 25 punti
- al 4° classificato 24 punti

e così via di seguito, diminuendo 1 punto per ogni posizione sino al punteggio minimo di 3 punti per ogni atleta classificato.

Per il piazzamento non si terrà conto di eventuali atleti FIDAL inseriti nell'ordine di arrivo.

CLASSIFICA FINALE

La classifica finale sarà determinata dalla somma dei punteggi ottenuti dall'atleta nel corso delle tre prove del Campionato.

Per entrare nella classifica Individuale finale gli Atleti dovranno aver partecipato ad almeno due prove del Campionato Regionale.

Le categorie cuccioli non avranno una classifica finale e pertanto non verrà assegnato il titolo di Campione Regionale.

12) CLASSIFICA SOCIETÀ' (di giornata e finali)

6

Verranno stilate le seguenti classifiche:

- a) Classifica Società Giovanile
 - data dalla somma di tutti i punti ottenuti dai rispettivi Atleti delle cat. Esordienti m. e f. – Ragazzi/e – Cadetti/e, come previsto al punto 11 del presente Regolamento.
- b) Classifica Società Assoluta
 - data dalla somma di tutti i punti ottenuti dai rispettivi Atleti delle cat. Allievi/e e superiori, come previsto al punto 11 del presente Regolamento.
- c) Classifica Società Generale
 - data dalla somma dei punti Società ottenuti dalla Società stessa nelle classifiche di giornata giovanile ed assoluta.

CLASSIFICA di GIORNATA

Per ogni giornata di gara verranno stilate le classifiche Giovanile ed Assoluta, con i parametri sopra elencati; queste verranno successivamente riformulate come segue:

- Società 1^a classificata 70 punti
- Società 2^a classificata 65 punti
- Società 3^a classificata 62 punti
- Società 4^a classificata 60 punti

e così di seguito, scalando due punti, sino ad un minimo di 4 (quattro) punti per ogni società classificata.

CLASSIFICA FINALE

- Le classifiche finali Giovanile ed Assoluta saranno determinate dalla somma dei punti Società ottenuti dalle Società stesse nel corso delle tre prove del Campionato.
- La classifica finale Generale verrà stilata sommando i punti Società ottenuti dalla Società stessa nelle classifiche Giovanile ed Assoluta.

Nelle classifiche finali di Società (Giovanili, Assoluta e Generale) verranno classificate Le Società che avranno partecipato ad almeno due prove del Campionato Regionale.

La categoria cuccioli/e sarà esclusa dai punteggi delle classifiche sia individuali che di società.

13) PARITÀ'

13.a INDIVIDUALE

- Nel caso di pari punti nella classifica finale per dichiarare il vincitore ci si atterrà alle seguenti norme:
 1. per tutte le categorie giovanili, per allievi e junior sarà dichiarato vincitore l'atleta con età anagrafica minore;

2. per le categorie senior, amatori e veterani sarà dichiarato vincitore l'atleta con età anagrafica maggiore.

13.b SOCIETA'

1. Nel caso di pari punti atleti nella classifica per società delle singole prove, il miglior piazzamento e relativo punteggio verranno assegnati alla società con il maggior numero di atleti risultante nella categoria inferiore (Esordienti m. e f. per la giovanile – Allievi/e per la assoluta);
2. perdurando lo stato di parità si prenderà in considerazione il numero totale degli atleti delle società a pari punti;
3. Nel caso di parità nella classifica finale, il miglior piazzamento verrà assegnato alla società con il maggior numero di punti atleti sommando tutte le prove, in caso di ulteriore parità si analizza quanto al primo punto, sommando tutte le prove.

7

14) PREMIAZIONI

14a) PREMIAZIONI DI GIORNATA

INDIVIDUALI

In ogni singola prova la Società o il Comitato Organizzatore premieranno almeno i **primi 3 (tre)** atleti classificati in ogni categoria. Nelle cat. Cuccioli e Disabili si dovrà provvedere ad un premio di partecipazione per tutti gli atleti.

SOCIETA'

In ogni singola prova la Società o il Comitato Organizzatore premieranno almeno le **prime 3 (tre)** Società classificate nella classifica generale.

14b) PREMIAZIONI CAMPIONATO REGIONALE

INDIVIDUALI

Al 1° atleta classificato, per ogni categoria, verrà assegnato il titolo di Campione Regionale con la consegna della relativa maglia.

Verranno inoltre premiati gli atleti fino al 3° posto.

SOCIETA'

Classifica per Società Giovanili:

Verranno premiate, con coppa, le prime 6 (sei) Società classificate.

Classifica per Società Assolute:

Verranno premiate, con coppa, le prime 6 (sei) Società classificate.

Classifica per Società Generale:

Verrà premiata, con coppa, la prima Società classificata.

Nella stesura delle classifiche finali di Società e Individuali verranno classificate le Società e gli Atleti che avranno preso parte ad almeno due prove del Campionato Regionale di Corsa campestre.

15) NORME TECNICHE

Per le categorie Cuccioli M/F, Esordienti M/F e Ragazzi M/F, NON è consentito l'uso di scarpe chiodate, anche se prive di chiodi e di scarpe da calcio.

Tutti gli atleti dovranno indossare la maglia sociale, in mancanza l'atleta sarà autorizzato a partecipare indossando una maglia senza scritte e/o disegni.

Nelle categorie che gareggiano accorpate, al fine di permettere di distinguere a quale categoria appartengono gli atleti in gara, gli stessi dovranno gareggiare con nastri di colore differente come di seguito indicato:

Allievi e Allieve	nessun nastro
Junior femminili e maschili	nastro verde
Senior femminili e maschili	nastro rosso
Amatori A femminili e maschili	nastro blu
Amatori B femminili	nastro giallo
Amatori B maschili	nessun nastro
Veterane A femminili e Veterani A maschili	nastro arancio
Veterane B femminili e Veterani B maschili	nastro azzurro

Il nastro dovrà essere applicato alla maglia mediante spille, posizionato posteriormente sulla spalla destra.

E' fatto obbligo di applicare il nastro; i giudici alla spunta ne verificheranno il posizionamento.

I nastri verranno consegnati dall'organizzazione unitamente ai pettorali di gara.

La funzione di Giudice non è compatibile, nella medesima giornata di gara, con quella di atleta.

16) NORME PER LA GIUSTIZIA SPORTIVA

16.a APPLICABILITA' DELLE NORME PER GLI SPORT INDIVIDUALI

Al Campionato Regionale di Corsa Campestre si applicano le norme del Regolamento di Giustizia Sportiva contenuto in "Sport in Regola" (ultima edizione) con le limitazioni e le specificità proprie del Regolamento tecnico di disciplina e secondo le precisazioni dei punti seguenti:

16.b GIURIA D'APPELLO

Prima dell'inizio del Campionato il Coordinatore Regionale dell'Attività Sportiva nominerà il Giudice Arbitro ed il suo Vice che, unitamente ad un Membro della Commissione Tecnica Regionale per l'Atletica Leggera, costituirà la Giuria d'Appello e che eserciterà la Giustizia Sportiva della manifestazione.

I nominativi verranno comunicati per tempo a tutte le Società Sportive ed esposti presso i locali della Segreteria il giorno della gara.

16.c RICORSI E RECLAMI

Non è possibile modificare una decisione su una questione di fatto presa dall'ufficiale di gara (Giudice) o su una questione d'interpretazione del Regolamento presa dal Giudice Arbitro o su qualsiasi altra questione di conduzione della gara, presa dalla Commissione Tecnica Regionale.

Un ricorso, avverso una decisione di un Giudice su una decisione o questione di interpretazione regolamentare di gara, può essere presentato, in forma verbale, al Giudice Arbitro immediatamente dopo la gara, prima dell'ufficializzazione del risultato.

Un reclamo, avverso una decisione del Giudice Arbitro, può essere presentato alla Giuria d'Appello, presso la Segreteria Tecnica, entro 30 minuti dall'esposizione dei risultati. La decisione della Giuria d'Appello sarà definitiva. Il reclamo va accompagnato dalla tassa di € 60,00. In caso di accoglimento del reclamo la tassa verrà restituita, oppure incamerata se viene respinto il reclamo.

16.d RICORSI PER LEGITTIMITA'

I provvedimenti di cui agli articoli precedenti sono definitivi. E' ammesso ricorso solo per motivi di legittimità alla CNGS nei termini e con le modalità di cui al Regolamento di Giustizia Sportiva contenuto in "Sport in Regola". La CNGS se accoglie, anche parzialmente, il ricorso rimette gli atti alla CGR per la pronuncia definitiva.

16.e SANZIONI OLTRE LA DURATA DELLA MANIFESTAZIONE

Qualora nel corso della manifestazione si verifichino da parte di Società, dirigenti, tecnici e atleti comportamenti che necessitano di sanzioni disciplinari che vadano oltre la durata della rispettiva manifestazione, il Coordinamento Regionale dell'Attività Sportiva rimette gli atti alla Commissione Disciplinare Regionale per i provvedimenti di competenza.

Le procedure per l'assunzione di tali provvedimenti e la loro eventuale impugnazione sono quelle previste dal Regolamento di Giustizia Sportiva.

9

17) OMOLOGAZIONE RISULTATI

L'omologazione dei risultati è di competenza del Giudice Arbitro nominato dal Coordinatore Regionale dell'Attività Sportiva, per ogni singola manifestazione; parimenti è di competenza del Giudice Arbitro l'assunzione di provvedimenti tecnico-disciplinari limitati alla giornata di gara.

L'omologazione è comprovata dalla compilazione dell'apposito verbale di homologazione predisposto dal CSI Lombardia.

Il ricorso avverso tali provvedimenti va proposto agli organi previsti per la giustizia sportiva.

I risultati saranno inviati a tutte le Società Sportive partecipanti e pubblicati sul Drive dell'Attività Sportiva del CSI Lombardia, raggiungibile tramite il sito web del CSI Lombardia (www.csi.lombardia.it).

Le classifiche che verranno eventualmente pubblicate durante le gare non sono "ufficiali". Lo diverranno solo con l'omologazione e successiva pubblicazione sul Drive del CSI Lombardia.

18) RESPONSABILITA'

Il C.S.I. declina ogni e qualsiasi responsabilità per eventuali danni e/o infortuni causati prima, durante e dopo le gare ad atleti/e e/o terzi, salvo quanto previsto dalla copertura assicurativa garantita dalla tessera CSI.

19) SOSTENIBILITA' AMBIENTALE

Nel corso della manifestazione occorre che gli atleti utilizzino borracce per l'acqua, in sostituzione di bottiglie e/o bottigliette di plastica.

20) ALTRE NORME

Per quanto non espressamente previsto si fa riferimento alla normativa nazionale (età ed altro).

Per quanto non previsto dal presente regolamento, vigono lo Statuto del CSI, il Regolamento e le Norme per l'attività sportiva del CSI e, per quanto non in contrasto, le norme tecniche della FIDAL.

Inoltre, i risultati e le classifiche dovranno pervenire alla Segreteria Regionale csi.lombardia@csi.lombardia.it e al Coordinatore Regionale dell'Attività Sportiva attivita.sportiva@csi.lombardia.it entro il lunedì successivo alla gara stessa.

21) CONCOMITANZA GARE PROVINCIALI E REGIONALI

Sarà possibile, da parte dei Comitati Territoriali organizzatori, far valere la prova del Campionato Regionale di Corsa Campestre organizzata sul proprio territorio come prova del Campionato Territoriale stesso. Questo solo ed esclusivamente per gli atleti/e tesserati/e per il Comitato territoriale interessato.

Qualora un Comitato Territoriale intendesse far valere, come prova del proprio Campionato, una gara del Campionato Regionale svolta sul territorio di un altro Comitato, dovrà chiedere preventivamente l'autorizzazione al Coordinamento Regionale dell'Attività Sportiva.

Se un Atleta partecipa ad una gara valida sia come prova del Campionato Provinciale sia come prova del Campionato Regionale, questa partecipazione ha valenza solo come presenza per il Campionato Regionale e pertanto, ai fini di una eventuale partecipazione alla fase nazionale dove fosse "obbligatoria" anche la presenza ad una prova Provinciale, dovrà prendere parte ad un'altra prova del proprio Campionato Provinciale.

22) CRITERI DI AMMISSIONE ALLA FASE NAZIONALE

La Commissione Regionale di Atletica Leggera del Centro Sportivo Italiano comunica che avranno il diritto di accedere alla fase nazionale tutti gli atleti che abbiano preso parte a manifestazioni regionali ed a manifestazioni provinciali e/o interprovinciali.

Qualora ci fossero delle limitazioni alla partecipazione da parte della Direzione Tecnica Nazionale si seguiranno, nell'ordine, i seguenti criteri:

- a) atleti che hanno effettuato 2 prove provinciali/interprovinciali e 3 prove regionali
- b) atleti che hanno effettuato 2 prove provinciali/interprovinciali e 2 prove regionali
- c) atleti che hanno effettuato 1 prova provinciale/interprovinciale e 1 prova regionale

Le fasi locali devono svolgersi entro il **giorno 15 marzo 2026**.

Le prove locali possono essere svolte nel proprio comitato o in altri comitati.

Si ritiene valida la partecipazione in altro comitato se copia della classifica di quella manifestazione con evidenziati gli atleti partecipanti viene inviata dal comitato di appartenenza della società partecipante e/o dal comitato organizzatore al Coordinamento Regionale dell'Attività Sportiva entro il **termine del 15 marzo 2026**

Il Coordinatore Regionale dell'Attività Sportiva
La Commissione Tecnica Regionale di Atletica

Agrate Brianza, 22 ottobre 2025