

## REGOLAMENTO

Aggiornamento del 24 aprile 2024

### 1. CATEGORIE DI ETÀ E PROGRAMMA TECNICO

CATEGORIE	ANNI	CORSE PIANE	SALTI	LANCI
Esordienti f	2013/2014	50 m con partenza in piedi – 600	lungo	vortex
Esordienti m	2013/2014	50 m con partenza in piedi – 600	Lungo	vortex
Ragazze	2011/2012	60 – 1000 – 60 Hs	lungo - alto	peso (in gomma) kg 2 - Vortex
Ragazzi	2011/2012	60 – 1000 – 60 Hs	lungo - alto	peso (in gomma) kg 2 - Vortex
Cadette	2009/2010	80 – 300 – 1000 – 2000 – 80 Hs	lungo - alto	peso kg 3 – giavellotto g 400 – disco kg 1
Cadetti	2009/2010	80 – 300 - 1000 – 2000 – 100 Hs	lungo - alto	peso kg 4 – giavellotto g 600 - disco kg 1,5
Allieve	2007/2008	100 - 200 - 400 - 800 - 1500 - 3000	lungo–alto	peso kg 3 – giavellotto g 500 – disco kg 1
Allievi	2007/2008	100 - 200 - 400 - 800 - 1500 - 3000	lungo–alto	peso kg 5 – giavellotto g 700 - disco kg 1,5
Juniores f	2005/2006	100 - 200 - 400 - 800 – 1500 - 3000	lungo - alto	peso kg 4 – giavellotto g 600 – disco kg 1
Juniores m	2005/2006	100 - 200 - 400 – 800 - 1500 - 5000	lungo - alto	peso kg 6 – giavellotto g 800 - disco kg 1,750
Seniores f	1990/2004	100 - 200 - 400 - 800 -1500 - 3000	lungo - alto	peso kg 4 – giavellotto g 600
Seniores m	1990/2004	100 - 200 - 400 – 800 -1500 - 5000	lungo - alto	peso kg 7,260 – disco 2 kg
Amat A f	1980/1989	100 - 200 - 400 - 800 – 1500 -3000	lungo – alto	peso kg 4 – giavellotto g 600
Amat A m	1980/1989	100 - 200 - 400 – 800 -1500 - 5000	lungo – alto	peso kg 7,260 – disco 2 kg
Amat B f	1970/1979	100 - 200 – 400 - 800 -1500 - 3000	lungo – alto	peso kg 3 - giavellotto g 500
Amat B m	1970/1979	100 - 200 - 400 - 800 -1500 - 5000	lungo – alto	peso kg 6 – disco 1,5 kg
Veterani A f	1963/1969	100 - 200 - 800 -1500 – 3000	lungo	peso kg 3 – giavellotto g 500
Veterani A m	1963/1969	100 - 200 - 800 -1500 - 5000	lungo	peso 5 kg – disco 1 kg
Veterani B f	1962 e precedenti	100 - 200 - 800 -1500 – 3000	lungo	peso kg 3 – giavellotto g 500
Veterani B m	1962 e precedenti	100 - 200 - 800 -1500 - 5000	lungo	peso kg 4 – disco 1 kg
Disabili fisici/sens. f.	2008 e precedenti	100 - 200 - 400 – 800 -1500 - 3000	lungo - alto	peso – disco 1 kg
Disabili fisici/sens. m.	2008 e precedenti	100 - 200 - 400 - 800 -1500 - 5000	lungo - alto	peso – giavellotto g 800
Disabili int.- relaz. Giovanili f/m	2009 e successivi	60 – 400	lungo	vortex
Disabili int.- relaz. Adulti f/m	2008 e precedenti	100 - 200 - 400	lungo	peso - disco – giavellotto

STAFFETTE

<b>GIOVANILI M/F</b>	4x100 (ragazzi/e – cadetti/e) svedese 100-200-300-400 (ragazzi/e – cadetti/e)
<b>ASSOLUTE M/F</b>	4x100 (da allievi/e a Veterani/e) 4x100 (disabili intellettivo relazionale agonisti) 4x400 (da allievi/e a Veterani/e)

## 2. CRITERI DI AMMISSIONE

---

Al Campionato nazionale potranno partecipare tutti gli atleti in regola con il tesseramento (ATL) effettuato in data antecedente alle prove qualificanti al Campionato Nazionale.

Alla fase finale del Campionato nazionale avranno diritto di partecipazione gli atleti che risulteranno qualificati nel circuito di prove documentate attraverso la procedura del Portale Attività sportiva.

Hanno diritto di partecipare al Campionato nazionale gli atleti che risultano aver preso parte a gare provinciali e regionali.

Se un concorrente non ha effettuato nelle prove qualificanti, una specialità ad esempio sui m 100 o nel salto in lungo, non potrà gareggiare nelle fasi nazionali nei m 100 o nel salto in lungo.

Ogni atleta dovrà aver partecipato ad almeno una gara regionale (laddove prevista) o provinciale se nella stessa regione l'attività è organizzata da un solo Comitato.

I Comitati che sono impossibilitati ad effettuare alcune specialità previste dal programma del Campionato Nazionale, potranno concedere ai loro atleti la deroga per qualificarsi utilizzando risultati conseguiti in gare CSI effettuate in altri Comitati.

## 3. PARTECIPAZIONE GARE

---

Ogni atleta potrà partecipare ad 1 gara nella stessa giornata gara, più l'eventuale staffetta.

La manifestazione è strutturata su 5 giornate gare (venerdì mattina - venerdì pomeriggio - sabato mattina - sabato pomeriggio - domenica).

Ogni atleta potrà partecipare ad un **massimo di 3 gare, più 1 eventuale staffetta.**

## 4. RICONOSCIMENTO ATLETI

---

I partecipanti alla gara devono poter comprovare la loro identità mediante documento d'identità valido, secondo quanto stabilito in "Sport in Regola".

## 5. COMPOSIZIONE SQUADRE

---

Per ogni società sportiva non potrà essere schierata più di una squadra maschile e una femminile. Ogni squadra (maschile o femminile) deve essere composta da un minimo di 8 ad un massimo di 10 atleti, di cui almeno 5 appartenenti alle categorie Ragazzi/e, Cadetti/e, Allievi/e, Juniores m/f, **non potranno essere inseriti nella squadra gli atleti delle categorie esordienti.**

Le prove a squadre saranno distinte per sesso e pertanto saranno compilate due classifiche, una maschile e una femminile (cfr. art. 7 del presente regolamento).

## 6. ADEMPIMENTI PRE-GARA

---

Prima dell'inizio della manifestazione il responsabile della squadra comunicherà all'organizzazione i nominativi degli 8/10 atleti/e che gareggeranno per la prova a squadre.

Agli atleti partecipanti alla prova a squadre verranno assegnati, per ciascuna delle gare dagli stessi disputate nel corso della manifestazione, i punteggi relativi alla prestazione ottenuta, secondo le tabelle FIDAL (cfr. art. 9 del presente regolamento).

## 7. CLASSIFICHE

---

### CLASSIFICA PER SQUADRE DI SOCIETÀ

Per la classifica a squadre saranno presi in considerazione, per ogni Società, i 15 migliori risultati individuali conseguiti da minimo otto differenti atleti, almeno otto di questi risultati dovranno essere conseguiti da atleti delle categorie Ragazzi/e - Cadetti/e - Allievi/e - Juniores m/f.

Per ogni atleta non potranno essere conteggiati più di due punteggi **individuali**.

Nella classifica verranno inserite prima le squadre con 15 risultati, a seguire quelle con 14 risultati, con 13... e così di seguito.

Potranno partecipare alla classifica di Società solo le squadre complete di minimo 8 atleti, come stabilito al precedente punto 5.

### CLASSIFICA GENERALE DI SOCIETÀ

In ogni gara individuale disputata verrà assegnato all'atleta 1° classificato un punteggio pari al numero totale di atleti classificati; il punteggio del 2° classificato sarà diminuito di un'unità rispetto al primo. Quello del 3° classificato diminuito di un'unità rispetto al 2°, e così via fino all'ultimo classificato a cui verrà assegnato un punto. In caso di parità tra più atleti verrà assegnato a tutti il punteggio superiore.

Verranno sommati per ogni società i punti dei migliori due atleti. Entreranno in classifica anche le società con 1 atleta.

Seguendo questo criterio verranno poi sommati i migliori 40 punteggi per le categorie giovanili (esordienti, ragazzi e cadetti) e i migliori 40 punteggi per le categorie assolute, conseguiti tra tutte le gare delle varie specialità e stilata la classifica generale di società.

### CAMPIONATO DI SOCIETÀ STAFFETTE

Verrà compilata una speciale classifica per le Staffette come di seguito specificato.

GIOVANILI M/F	4x100 (ragazzi/e – cadetti/e) svedese 100-200-300-400 (ragazzi/e – cadetti/e)
ASSOLUTE M/F	4x100 (da allievi/e a Veterani/e) 4x100 (disabili intellettivo relazionale agonisti) 4x400 (da allievi/e a Veterani/e)

Per tutte le staffette verrà assegnato il seguente punteggio in base al piazzamento ottenuto.

- alla 1<sup>a</sup> staffetta classificata 30 punti
- alla 2<sup>a</sup> staffetta classificata 27 punti
- alla 3<sup>a</sup> staffetta classificata 25 punti
- alla 4<sup>a</sup> staffetta classificata 23 punti

e così via di seguito, diminuendo 2 punti per ogni posizione sino al punteggio minimo di 4 punti per ogni staffetta classificata. Il punteggio acquisito verrà poi associato alla Società Sportiva di riferimento.

Se la Società presenta due o più squadre per la medesima staffetta, verrà assegnato alla Società il punteggio della migliore classificata.

La somma dei migliori punteggi acquisiti in tutte le staffette giovanili e assolute, suddivise tra maschili e femminili, formerà le classifiche.

#### **CAMPIONATO DI TRIATHLON PER LE CATEGORIE ESORDIENTI**

Per la classifica verranno prese in considerazione una gara di corsa, il salto in lungo e il lancio del vortex.

Dalle singole gare individuali verranno estrapolati gli atleti che si sono iscritti al CAMPIONATO di TRIATHLON, verrà quindi redatta una classifica per questi atleti e assegnato il seguente punteggio:

- 1° classificato 30 punti
- 2° classificato 27 punti
- 3° classificato 25 punti
- 4° classificato 23 punti
- e così via di seguito, diminuendo di 1 punto per ogni posizione sino al punteggio minimo di 4 punti per ogni atleta classificato.

La somma dei migliori punteggi acquisiti nelle tre gare, suddivise tra maschili e femminili, formerà le classifiche finali. Per gli atleti che disputano entrambe le gare di corsa previste dal programma, verrà presa in considerazione la gara con il migliore risultato di classifica.

Per tutte le gare del Campionato Nazionale di Atletica Leggera su Pista NON verranno espone classifiche, ma queste saranno consultabili online.

## **8. PREMIAZIONI**

---

#### **Individuali:**

- maglia e medaglia al 1° classificato di ogni categoria e specialità
- medaglia al 2° e 3° classificato
- Triathlon Esordienti: medaglia ai primi tre classificati maschili e femminili

#### **A Squadre (classifica a squadre di società)**

- Coppe alle prime tre Squadre maschili e alla prime tre femminile

#### **Per Società**

- Coppe alle prime tre Società classificate delle categorie giovanili
- Coppe alle prime tre Società classificate delle categorie assolute
- Trofeo alla prima Società risultante vincitrice della classifica generale (giovanile + assoluto)
- Coppe alla seconda e terza Società della classifica generale

### Campionato di Società di Staffette

- Targhe alle prime tre Società classificate nelle staffette maschili e alle prime tre classificate nelle staffette femminili.

## 9. TABELLE DI PUNTEGGIO

---

- **Categorie Ragazzi/e - Cadetti/e - Allievi/e - Juniores m/f – Seniores m/f:** le corrispondenti tabelle FIDAL distinte per categoria e specialità.
- **Categorie Amatori "A" m/f:** le tabelle FIDAL Senior/Master m/f 40
- **Categorie Amatori "B" m/f:** le tabelle FIDAL Senior/Master m/f 50
- **Categorie Veterani "A" m/f:** le tabelle FIDAL Senior/Master m/f 60
- **Categorie Veterani "B" m/f:** le tabelle FIDAL Senior/Master m/f 65

## 10. NOTE TECNICHE

---

### a) CONFERME ISCRIZIONI

Le società, all'atto dell'iscrizione degli atleti alla manifestazione, dovranno indicare le gare individuali a cui gli atleti intendono partecipare. **È obbligatorio indicare i tempi di accredito per le gare di corsa e le misure per i concorsi.** Fermo quanto indicato al punto 2. - criteri di ammissione, i tempi e le misure di accredito potranno essere anche conseguiti in gare della Federazione.

All'atto dell'iscrizione dovranno essere indicate le staffette con i relativi nominativi, senza indicazioni di tempi di accredito, eventuali successive sostituzioni dovranno essere presentate per iscritto, tramite apposito modulo, almeno due ore prima dell'orario programmato per la gara.

Per garantire la regolarità della manifestazione ed il rispetto degli orari **NON VERRANNO ACCETTATE VARIAZIONI**, se non per la sola cancellazione dell'atleta dalla gara.

Per gli atleti delle categorie esordienti che intendono partecipare al Triathlon, all'atto dell'iscrizione, dovrà essere spuntata l'apposita indicazione.

### b) RINUNCE

Fermo quanto stabilito al punto **a)**, 1 ora prima dell'inizio di ogni giornata gara, le società dovranno dare comunicazione alla segreteria di campo **della rinuncia** dell'atleta alla gara, la mancata comunicazione dà per scontata la partecipazione.

### c) CORSE

Le corse saranno disputate tutte con la formula delle serie o finali dirette.

**Nota: Le serie sono formate a scalare in base ai tempi di accredito, la serie accreditata dei tempi migliori gareggerà per ultima.**

Si applica la regola WA - FIDAL sulle false partenze dalla cat. Allievi/e alla cat. Senior M/F.

Nelle categorie giovanili e nelle categorie Amatori e Veterani M/F sarà applicata la regola delle due false partenze per atleta.

### d) LANCI

In tutte le categorie, ogni atleta avrà a disposizione 3 lanci.

Dai Cadetti, nelle categorie con più di 8 atleti, le 8 migliori prestazioni valide verranno ammesse ai 3 lanci di finale, essendo questi continuazione della gara, ai fini della classifica finale, verranno considerati validi anche i risultati dei primi 3 lanci.

**e) SALTO IN LUNGO (tutte le categorie, escluso esordienti).**

In tutte le categorie, ogni atleta avrà a disposizione 3 salti.

Dai Cadetti, nelle categorie con più di 8 atleti, le 8 migliori prestazioni valide verranno ammesse ai 3 salti di finale, essendo questi continuazione della gara, ai fini della classifica finale, verranno considerati validi anche i risultati dei primi 3 salti.

Le categorie esordienti M/F salteranno con battuta libera di 1 m posta a 0,50 m dalla buca.

**f) SALTO IN ALTO**

Per ogni categoria si dovrà seguire, nell'altezza dell'asticella, la progressione indicata nelle apposite tabelle (*vedere allegato B*).

Non sarà possibile richiedere misure d'entrata inferiori a tale tabella.

Qualora gli atleti rimasti in gara non intendessero più proseguire nei salti verranno classificati a parimerito.

**g) ORARI O GARE**

Le gare si svolgeranno a seguire, per cui gli orari che verranno resi noti nei giorni antecedenti la manifestazione saranno da considerare **indicativi e pertanto soggetti a possibili variazioni**.

**h) PETTORALI**

In tutte le gare gli atleti dovranno avere fissato sulla maglietta (con 4 spille) il pettorale assegnato; **lo stesso va posizionato sul petto per tutte le gare**.

**i) SCARPE**

Per le categorie Esordienti M/F e Ragazzi/e NON è consentito l'uso di scarpe chiodate, anche se prive di chiodi e di scarpe specialistiche (vedi specifiche per scarpe aggrappanti). Agli atleti delle categorie Allievi, Junior e Senior è fatto obbligo di utilizzare scarpe ammesse dal regolamento WA.

**j) SPUNTA**

Ogni atleta deve farsi riconoscere all'addetto ai concorrenti (spunta) presentandosi 20 minuti prima dell'inizio della sua gara. **La mancata spunta comporta l'esclusione dalla gara o la squalifica nel caso l'atleta avesse disputato la gara.**

**k) CONTEMPORANEITÀ GARE CON PREMIAZIONI**

L'atleta impegnato in gare di concorsi che venga chiamato alla premiazione, deve comunicarlo alla giuria che provvederà, se è possibile, a spostare il turno, se ciò non fosse possibile all'atleta sarà assegnato un passo alla chiamata, così pure per la successiva fino alla conclusione della gara. Nel caso non venga data comunicazione alla giuria, l'assenza verrà considerata come fallo.

Nel salto in alto se si è proseguito nella progressione e l'atleta rientra deve saltare alla misura dov'è posizionata l'asticella in quel momento.

## **11. PARTECIPAZIONE MINIMA ATLETI CATEGORIE AMATORI e VETERANI**

---

Nel caso che gli iscritti ad una gara non siano almeno tre, gli atleti gareggeranno assieme ad un'altra categoria. Viene redatta una classifica separata per le categorie e per le premiazioni.

## **12. OMOLOGAZIONE RISULTATI**

---

L'omologazione dei risultati è di competenza della giuria TECNICA CSI e del comitato Fidal limitatamente agli atleti con doppio tesseramento.

## **13. PRESENZA ATLETI**

---

L'ingresso in campo è riservato esclusivamente agli atleti impegnati nelle gare e solo per il tempo necessario allo svolgimento delle stesse. Gli atleti accederanno alle pedane e/o alla pista accompagnati da un giudice e, con la stessa modalità, usciranno al termine della gara.

In caso di non osservanza della presente norma l'arbitro ha la facoltà di prendere provvedimenti nei confronti degli atleti negligenti e il Direttore di riunione di sospendere le gare.

Gli atleti chiamati alla premiazione potranno accedere al podio solo se accompagnati da un incaricato dell'organizzazione.

Al fine di salvaguardare da azioni civili e/o penali organizzatori e giudici è vietato l'ingresso in campo a tecnici e accompagnatori delle società.

Incaricati dell'organizzazione assisteranno gli atleti delle categorie Esordienti m/f e Ragazzi/e.

## **14. GIUSTIZIA SPORTIVA**

---

### **14.1 APPLICABILITÀ DELLE NORME NEGLI SPORT INDIVIDUALI**

Al Campionato Nazionale di Atletica Leggera si applicano le norme del Regolamento di giustizia sportiva contenuto in "Sport in Regola" (ultima edizione) con le limitazioni e le specificità proprie del Regolamento tecnico di disciplina e secondo le precisazioni degli articoli seguenti.

### **14.2 RICORSI E RECLAMI**

Non è possibile modificare una decisione su una questione di fatto presa dall'ufficiale di gara (giudice) o su una questione d'interpretazione dei Regolamenti presa dal Giudice Arbitro o su qualsiasi altra questione di conduzione della gara, presa dalla Commissione Tecnica Nazionale.

**A) Un RICORSO** avverso una decisione o una questione di interpretazione regolamentare di un Giudice di gara può essere presentato immediatamente, in forma verbale, al Giudice Arbitro della gara, prima della ufficializzazione del risultato

**B) Un RECLAMO** avverso una decisione del Giudice Arbitro della gara può essere presentato alla Giuria d'Appello, presso la Segreteria Tecnica, prima delle premiazioni ed entro 30 minuti dall'esposizione dei risultati. La decisione della Giuria d'Appello sarà definitiva. Il reclamo va accompagnato dalla tassa di € 60,00, In caso di accoglimento del reclamo la tassa verrà restituita, oppure incamerate se viene respinto il reclamo.

#### **14.3 RICORSI PER LEGITTIMITÀ**

I provvedimenti di cui agli articoli precedenti sono definitivi. È ammesso ricorso solo per motivi di legittimità alla Commissione Nazionale per la Giustizia Sportiva (CNGS) nei termini e con le modalità di cui al Regolamento di Giustizia Sportiva in “Sport in Regola”. La CNGS se accoglie, anche parzialmente, il ricorso rimette gli atti alla Commissione Giudicante Nazionale (CGN) per la pronuncia definitiva.

#### **14.4 SANZIONI OLTRE LA DURATA DELLA MANIFESTAZIONE**

Qualora nel corso della manifestazione si verificano da parte di Società, dirigenti, tecnici e atleti comportamenti che necessitano di sanzioni disciplinari che vadano oltre la durata della rispettiva manifestazione, la Commissione Tecnica Nazionale di Atletica leggera rimette gli atti alla Commissione Disciplinare Nazionale (CDN) per i provvedimenti di competenza. Le procedure per l'assunzione di tali provvedimenti e la loro eventuale impugnazione sono quelle previste dal Regolamento di Giustizia Sportiva.

### **15. RESPONSABILITÀ**

---

Il CSI declina ogni responsabilità per eventuali danni e/o infortuni causati prima, durante e dopo le gare ad atleti/e e/o terzi, salvo quanto previsto dalla copertura assicurativa garantita dalla tessera CSI.

### **16. NORME DI RINVIO**

---

Per quanto non previsto dal presente regolamento, vale quanto riportato su “Sport in regola” e, per quanto non in contrasto, le norme tecniche della FIDAL dettate dal RTI.

Roma, 15 aprile 2024



## Allegato A TABELLA PROGRESSIONI SALTO IN ALTO

### TABELLA PROGRESSIONI SALTO IN ALTO

CATEGORIA RAGAZZI/RAGAZZE - AMATORI "B" FEMMINILI						
	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,28
1,31	1,34	1,37	1,40	1,42	1,44	Ecc.

CATEGORIA CADETTE – AMATORI "A" FEMMINILI						
	1,25	1,30	1,35	1,40	1,43	1,46
1,49	1,52	1,54	1,56	1,58	1,60	Ecc.

CATEGORIA CADETTI						
	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	1,53
1,56	1,58	1,60	1,62	1,64	1,66	Ecc.

CATEGORIA ALLIEVE						
1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	1,53
1,56	1,58	1,60	1,62	1,64	1,66	Ecc.

CATEGORIA ALLIEVI						
1,35	1,40	1,45	1,50	1,55	1,60	1,65
1,70	1,75	1,78	1,81	1,84	1,86	Ecc.

CATEGORIA JUNIORES e SENIORES FEMMINILE – AMATORI "A" e "B" MASCHILI						
1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	1,53
1,56	1,58	1,60	1,62	1,64	1,66	Ecc.

CATEGORIA JUNIORES e SENIORES MASCHILI						
	1,40	1,50	1,60	1,70	1,75	1,80
1,85	1,88	1,90	1,92	1,94	1,96	Ecc.

*le progressioni per il salto in alto possono essere soggette a rettifica in base al numero dei partecipanti*