



36° Campionato Regionale CSI di Atletica su Pista 2023

La manifestazione è aperta a tutte le categorie, maschili e femminili, tesserati al CSI per la stagione sportiva 2023 e si articola su 3 prove che si svolgeranno nelle date e nelle sedi previste dal calendario regionale.

1) CALENDARIO GARE E LOCALITA'

Data	Località	Comitato Organizzatore	Termine Iscrizioni
7 maggio 2023	Como Camerlata	Como	Entro le ore 18 di venerdì 5 maggio 2023
21 maggio 2023	Lodi	Lodi	Entro le ore 18 di venerdì 19 maggio 2023
11 giugno 2023	Ravello di Parabiago	Milano	Entro le ore 18 di venerdì 09 giugno 2023

2

2) CATEGORIE e LIMITI DI ETA'

Categorie	Maschili	Femminili
Cuccioli	2014/2015	2014/2015
Esordienti	2012/2013	2012/2013
Ragazzi	2010/2011	2010/2011
Cadetti	2008/2009	2008/2009
Allievi	2006/2007	2006/2007
Juniores	2004/2005	2004/2005
Seniores	dal 1989 al 2003	dal 1989 al 2003
Amatori A	dal 1979 al 1988	dal 1979 al 1988
Amatori B	dal 1969 al 1978	dal 1969 al 1978
Veterani A	dal 1962 al 1968	dal 1962 al 1968
Veterani B	1961 e precedenti	1961 e precedenti
Disabili intellettivo-relazionali giovanili	2008 e successivi	2008 e successivi
Disabili intellettivo-relazionali adulti	2007 e precedenti	2007 e precedenti
Disabili fisico sensoriali giovanili	2008 e successivi	2008 e successivi
Disabili fisico sensoriali adulti	2007 e precedenti	2007 e precedenti

3) ORARIO PROVE

Per tutta la durata del Campionato le manifestazioni seguiranno il seguente orario:

Ore 9.00 ritrovo

Ore 9.30 inizio gare con prosecuzione senza intervallo (solo un intervallo di 30' per pausa giudici di gara)

A seguire premiazioni e saluti.

4) PROGRAMMA

Il Coordinamento Regionale Attività Sportiva trasmetterà, alcuni giorni prima di ogni evento, le Norme Organizzative che, attenendosi al presente regolamento, dia anche le opportune indicazioni logistiche:

- ora e locali del ritrovo;
- disponibilità o meno di un locale idoneo alla ristorazione.

Il sabato antecedente la gara saranno trasmesse le relative Start List.

5) AMMISSIONE ATLETI

Possono partecipare atleti/e tesserati/e al CSI per l'anno associativo 2023, per la disciplina dell'Atletica Leggera.

Le categorie ed i limiti di età sono quelli riportati all'articolo 2.

La partecipazione degli atleti tesserati FIDAL è consentita alle sole categorie esordienti, ragazzi, cadetti.

L'eventuale premiazione degli atleti tesserati FIDAL sarà a discrezione degli Organizzatori locali; inoltre, gli stessi non entreranno nella classifica individuale finale.

6) ASSISTENZA SANITARIA

A cura dei Comitati Organizzatori sarà assicurata l'assistenza di un medico e di un'autoambulanza con DAE per l'intera durata delle gare.

Il Giudice preposto raccoglie i dati e la firma del medico sull'apposito modulo predisposto dal Coordinamento Regionale Attività Sportiva.

3

7) SPECIALITÀ PREVISTE

Vedi tabelle allegate.

8) ISCRIZIONI e QUOTE

L'iscrizione nominativa degli Atleti e dei Dirigenti Accompagnatori dovrà essere effettuata online dalle Società entro le date indicate al punto 1. **NON SARANNO ACCETTATE DEROGHE PER NESSUN MOTIVO.**

Inoltre, non saranno accettate iscrizioni la mattina stessa della gara.

Parimenti, NON saranno accettate modifiche alle iscrizioni (cambio di specialità).

La quota gara, di € 2,50 per ciascun atleta, dovrà essere versata al Comitato Regionale CSI Lombardia a chiusura dell'iscrizione online. Il pagamento delle quote gara **dovrà essere effettuato tassativamente tramite carta di credito o tramite bonifico online** (se si utilizzano le banche del circuito MyBank); in entrambi i casi il sistema provvederà a rilasciare immediatamente la ricevuta che dovrà essere portata la mattina della gara ed esibita per il ritiro dei pettorali.

Solo in casi eccezionali il pagamento potrà essere effettuato anche tramite bonifico tradizionale intestato a Comitato Regionale CSI Lombardia – c.c. n. 100000000564 della BANCA INTESA SAN PAOLO – Filiale di Marcignago (Pavia):

IBAN: **IT 47E0306956001100000000564**. In questo caso la ricevuta potrà essere richiesta al Comitato Regionale che provvederà a rilasciarla solo dopo aver ricevuto il bonifico in questione.

NON verranno accettati pagamenti il giorno della gara.

L'iscrizione delle categorie Cuccioli/e e Disabili è GRATUITA.

Dato che l'iscrizione degli Atleti nel Portale Campionati è condizione indispensabile per la partecipazione alla fase nazionale, coloro che risulteranno iscritti ma assenti alla gara verranno successivamente depennati dal Portale stesso.

Anche per gli Atleti FIDAL le iscrizioni andranno effettuate entro le date indicate al punto 1.

Le Società che vorranno far partecipare gli Atleti FIDAL dovranno inviare una mail al Coordinamento Regionale Attività Sportiva attivita.sportiva@csi.lombardia.it entro le date di cui al punto 1, indicando; nome e cognome, data di nascita, categoria e n. tessera FIDAL.

Successivamente il Coordinamento Regionale attività sportiva comunicherà, tramite mail, la conferma delle iscrizioni e l'importo da pagare che dovrà essere effettuato, obbligatoriamente, tramite bonifico bancario.

Anche pe questi Atleti, non verranno accettate iscrizioni il giorno della gara.

Agli Atleti di tutte le categorie verrà consegnato gratuitamente un pettorale (senza microchip e diverso rispetto a quello consegnato per le gare di Corsa campestre e Strada).

Tale pettorale sarà valido per tutte e tre le prove del Campionato Regionale di Pista e lo stesso dovrà essere utilizzato sia per le gare di corsa che per i concorsi.

9) CONTROLLO TESSERAMENTO

Tutti gli atleti dovranno essere tesserati in data antecedente alla manifestazione.

Qualora lo ritenga opportuno il Coordinamento Regionale Attività Sportiva potrà effettuare dei controlli sull'identità degli atleti; gli stessi dovranno quindi essere in possesso di documento di identità, o tessera con foto, da esibire a richiesta dei Giudici.

4

10) PRESENZA ATLETI SUL CAMPO GARA

Ogni atleta deve farsi riconoscere dall'addetto ai concorrenti (spunta in Call Room) presentandosi 20 minuti prima dell'inizio della sua gara; o come diversa disposizione che verrà pubblicata o esposta.

L'ingresso in campo è riservato esclusivamente agli atleti impegnati nelle gare e solo per il tempo necessario allo svolgimento delle stesse.

Gli atleti accederanno alle pedane e/o alla pista accompagnati da un Giudice e, con la stessa modalità, usciranno al termine della gara.

Gli atleti chiamati alla premiazione potranno accedere al podio solo se accompagnati da un incaricato dell'organizzazione.

E' assolutamente vietato l'ingresso in campo a tecnici e accompagnatori delle società.

11) CRONOMETRAGGIO

Il cronometraggio per le gare di corsa e mezzofondo, in tutte le tre prove, sarà effettuato da Cronometristi della FIDAL Lombardia, appositamente incaricati dal CSI Lombardia.

Il cronometraggio sarà automatico con apposite apparecchiature elettroniche (cronometro scrivente + fotocellule + videocamera) collegati ad una pistola Starter.

12) CLASSIFICA INDIVIDUALE (di giornata e finale)

Verrà compilata attribuendo ad ogni atleta CSI, per ogni manifestazione e per ogni gara, il seguente punteggio in base al piazzamento ottenuto.

- al 1° classificato 30 punti
- al 2° classificato 27 punti
- al 3° classificato 25 punti
- al 4° classificato 24 punti

e così via di seguito, diminuendo 1 punto per ogni posizione sino al punteggio minimo di 3 punti per ogni atleta classificato.

Successivamente, le classifiche finali individuali saranno così determinate:

- per le categorie Giovanili (Esordienti, Ragazzi, Cadetti) sarà determinata dalla somma dei punteggi ottenuti dall'atleta nelle tre prove del Campionato Regionale;
- per le categorie Assolute (Allievi, Juniores, Seniores) verranno determinate 3 classifiche distinte e precisamente:
 - ✓ una classifica per le gare di lancio (peso, disco, giavellotto)

- ✓ una classifica per le gare di salto (lungo, triplo, alto)
 - ✓ una classifica per le gare di corsa (dai mt. 100 in poi)
 - per le categorie Master (Amatori A e B e Veterani A e B) verranno determinate 2 classifiche distinte e precisamente:
 - ✓ una classifica per le gare di lancio (peso, disco, giavellotto)
 - ✓ una classifica per le gare di corsa e salto
- per tutte le classifiche, questa sarà determinata dalla somma dei punteggi ottenuti dall'atleta nelle prove da lui svolte.

N.B.:

- per il piazzamento ottenuto non si terrà conto di eventuali atleti FIDAL inseriti nell'ordine di arrivo;
- le categorie cuccioli non avranno una classifica finale e pertanto non verrà assegnato il titolo regionale.

5

13) CLASSIFICA SOCIETA' PER SINGOLE PROVE

Verrà compilata attribuendo ad ogni società la somma dei punti ottenuti dai rispettivi atleti, in base al piazzamento ottenuto, con esclusione delle staffette.

- il punteggio conseguito dagli atleti delle categorie cuccioli NON verrà conteggiato per la classifica di Società;

14) CLASSIFICA GENERALE DEL CAMPIONATO REGIONALE CSI

La classifica generale del Campionato Regionale CSI di Atletica su Pista verrà compilata attribuendo il seguente punteggio sulla base della classifica riportata da ogni società in ogni singola prova:

- Società 1^a classificata 70 punti
- Società 2^a classificata 65 punti
- Società 3^a classificata 62 punti
- Società 4^a classificata 60 punti

e così di seguito, scalando due punti, sino ad un minimo di 4 (quattro) punti per ogni società classificata. Verranno inserite nella classifica finale le società che abbiano preso parte ad almeno 2 prove regionali.

15) SPECIALE CLASSIFICA PER LE STAFFETTE di SOCIETA'

Verrà compilata una speciale classifica per le Staffette di Società come di seguito specificato.

Staffette Giovanili

Fanno parte delle staffette giovanili le seguenti staffette (maschili e femminili):

- ✓ 5x80 Esordienti e Ragazzi
- ✓ 4x50 Esordienti e Ragazzi
- ✓ 4x100 Cadetti

Staffette Assolute

Fanno parte delle staffette assolute le seguenti staffette (maschili e femminili):

- ✓ 4x100 da Allievi
- ✓ 4x400 da Allievi
- ✓ 100-200-300-400 da Cadetti

Per tutte le staffette verrà compilata una classifica attribuendo il seguente punteggio in base al piazzamento ottenuto.

- alla 1^a staffetta classificata 20 punti
- alla 2^a staffetta classificata 17 punti
- alla 3^a staffetta classificata 15 punti
- alla 4^a staffetta classificata 13 punti

e così via di seguito, diminuendo 2 punti per ogni posizione sino al punteggio minimo di 4 punti per ogni staffetta classificata. Il punteggio acquisito verrà poi associato alla Società Sportiva di riferimento.

Se la Società presenta due o più squadre per la medesima staffetta, verrà assegnato alla Società il punteggio della migliore classificata.

Alla conclusione del Campionato risulterà vincitrice delle Staffette la Società che avrà acquisito il maggior punteggio.

6

16) PARITA'

16.a INDIVIDUALE

- Nel caso di pari punti nella classifica finale per dichiarare il vincitore ci si atterrà alle seguenti norme:
 1. per tutte le categorie giovanili, per allievi e junior sarà dichiarato vincitore l'atleta con età anagrafica minore;
 2. per le categorie senior, amatori e veterani sarà dichiarato vincitore l'atleta con età anagrafica maggiore.

16.b SOCIETA'

1. In caso di parità nelle classifiche finali, il miglior piazzamento verrà assegnato alla Società con il maggior numero di punti atleti sommando tutte le prove.

17) PREMIAZIONI di GIORNATA e FINALI

PREMIAZIONI DI GIORNATA

Nelle singole prove il Csi Lombardia premierà i primi 3 atleti classificati, per ogni gara, nelle categorie Giovanili (esordienti, ragazzi, cadetti).

Nelle categorie Cuccioli e Disabili si premieranno tutti gli atleti partecipanti.

PREMIAZIONI FINALI INDIVIDUALI

Al 1° atleta classificato, per ogni categoria e per ogni classifica (vedi punto 12), verrà assegnata la maglietta di Campione Regionale.

Verranno inoltre premiati gli atleti fino al 3° posto.

Le categorie Cuccioli NON avranno una classifica finale e pertanto non verrà assegnato il titolo regionale.

PREMIAZIONI FINALI STAFFETTE di SOCIETA'

Alle prime 3 Società classificate (sia giovanili che assolute) verrà consegnata una targa.

PREMIAZIONI FINALI DI SOCIETA'

Il Trofeo verrà assegnato alla Società 1^a nella classifica complessiva delle prove regionali; verranno altresì premiate le Società fino al 10° posto.

18) NORME TECNICHE

- a) Gli atleti non potranno disputare più di 2 gare individuali (una corsa e un concorso oppure due concorsi) oltre ad una staffetta in ogni giornata solare.
- b) Tutte le gare di corsa si disputeranno in serie.
- c) Nelle gare di velocità delle categorie Allievi, Juniores, Seniores l'atleta che incorre in una falsa partenza verrà squalificato.
- d) Nel salto in lungo l'asse di battuta sarà posta a 2 metri per tutte le categorie m/f, escluse le cat. Cuccioli/e ed Esordienti m/f che avranno la battuta libera di 1 metro, che inizierà a mt. 0,50 dall'asse di battuta.
- e) Nel salto triplo l'asse di battuta sarà posta a 9 metri per le categorie maschili e a 7 metri per le categorie femminili.
- f) E' assolutamente vietato l'uso delle scarpe chiodate, o con appigli, per le cat. Cuccioli/e, Esordienti m/f e Ragazzi/e.
- g) Nei concorsi (salti e lanci) ogni atleta avrà a disposizione 3 prove. Non sono previste prove di finale.
- h) Per permettere il regolare svolgimento della manifestazione è data facoltà al Giudice Arbitro di poter variare il numero delle prove a disposizione degli atleti.

7

19) GARE SOSPESSE PER CAUSA DI FORZA MAGGIORE

- Se la gara viene sospesa dopo l'inizio, la stessa verrà recuperata solo dagli atleti in gara al momento della sospensione.
- Se la gara non ha ancora avuto inizio, la stessa potrà essere recuperata dagli atleti presenti alla manifestazione in cui si svolgerà il recupero.

20) NORME PER LA GIUSTIZIA SPORTIVA

20.a APPLICABILITA' DELLE NORME PER GLI SPORT INDIVIDUALI

Al Campionato Regionale di Atletica su Pista si applicano le norme del Regolamento di Giustizia Sportiva contenuto in "Sport in Regola" (ultima edizione) con le limitazioni e le specificità proprie del Regolamento tecnico di disciplina e secondo le precisazioni dei punti seguenti:

20.b GIURIA D'APPELLO

Prima dell'inizio del Campionato il Coordinatore Regionale dell'Attività Sportiva nominerà il Giudice Arbitro ed il suo Vice che, unitamente ad un Membro della Commissione Tecnica Regionale per l'Atletica Leggera, costituirà la Giuria d'Appello e che eserciterà la Giustizia Sportiva della manifestazione.

I nominativi verranno comunicati per tempo a tutte le Società Sportive ed esposti presso i locali della Segreteria il giorno della gara.

20.c RICORSI E RECLAMI

Non è possibile modificare una decisione su una questione di fatto presa dall'ufficiale di gara (Giudice) o su una questione d'interpretazione del Regolamento presa dal Giudice Arbitro o su qualsiasi altra questione di conduzione della gara, presa dalla Commissione Tecnica Regionale.

Un ricorso, avverso una decisione di un Giudice su una decisione o questione di interpretazione regolamentare di gara, può essere presentato, in forma verbale, al Giudice Arbitro immediatamente dopo la gara, prima dell'ufficializzazione del risultato.

Un reclamo, avverso una decisione del Giudice Arbitro, può essere presentato alla Giuria d'Appello, presso la Segreteria Tecnica, entro 30 minuti dall'esposizione dei risultati. La decisione della Giuria d'Appello sarà definitiva.

Il reclamo va accompagnato dalla tassa di € 60,00. In caso di accoglimento del reclamo la tassa verrà restituita, oppure incamerata se viene respinto il reclamo.

20.d RICORSI PER LEGITTIMITA'

I provvedimenti di cui agli articoli precedenti sono definitivi. E' ammesso ricorso solo per motivi di legittimità alla CNGS nei termini e con le modalità di cui al Regolamento di Giustizia Sportiva contenuto in "Sport in Regola". La CNGS se accoglie, anche parzialmente, il ricorso rimette gli atti alla CGR per la pronuncia definitiva.

20.e SANZIONI OLTRE LA DURATA DELLA MANIFESTAZIONE

Qualora nel corso della manifestazione si verificano da parte di Società, dirigenti, tecnici e atleti comportamenti che necessitano di sanzioni disciplinari che vadano oltre la durata della rispettiva manifestazione, il Coordinamento Regionale dell'Attività Sportiva rimette gli atti alla Commissione Disciplinare Regionale per i provvedimenti di competenza.

Le procedure per l'assunzione di tali provvedimenti e la loro eventuale impugnazione sono quelle previste dal Regolamento di Giustizia Sportiva.

8

21) OMOLOGAZIONE RISULTATI

L'omologazione dei risultati è di competenza del Giudice Arbitro nominato dal Coordinatore Regionale dell'Attività Sportiva, per ogni singola manifestazione; parimenti è di competenza del Giudice Arbitro l'assunzione di provvedimenti tecnico-disciplinari limitati alla giornata di gara.

L'omologazione è comprovata dalla compilazione dell'apposito verbale di omologazione predisposto dal CSI Lombardia.

Il ricorso avverso tali provvedimenti va proposto agli organi previsti per la giustizia sportiva.

I risultati saranno inviati a tutte le Società sportive partecipanti e pubblicati sul sito web del CSI Lombardia (www.csi.lombardia.it).

Le classifiche che verranno eventualmente pubblicate durante le gare non sono "ufficiali". Lo diverranno solo con la pubblicazione sul sito web del CSI Lombardia.

22) RESPONSABILITA'

Il C.S.I. declina ogni e qualsiasi responsabilità per eventuali danni e/o infortuni causati prima, durante e dopo le gare ad atleti/e e/o terzi, salvo quanto previsto dalla copertura assicurativa garantita dalla tessera CSI.

23) ALTRE NORME

Qualora fosse necessario utilizzare Dirigenti di Società e/o di Comitato per coadiuvare i Giudici durante le gare questi dovranno essere OBBLIGATORIAMENTE persone tesserate al CSI.

Per quanto non espressamente previsto si fa riferimento alla normativa nazionale (età ed altro).

Per quanto non previsto dal presente regolamento, vale quanto riportato sul Regolamento Attività Sportiva Istituzionale del Centro Sportivo Italiano e, per quanto non in contrasto, le norme tecniche della FIDAL.

24) CRITERI DI AMMISSIONE ALLA FASE NAZIONALE

La Commissione Regionale di Atletica Leggera comunica che avranno il diritto di accedere alla fase nazionale tutti gli atleti che abbiano preso parte a manifestazioni regionali ed a manifestazioni provinciali e/o interprovinciali.

Gli Atleti potranno prendere parte alla fase nazionale solo ed esclusivamente per quella/quelle specialità disputate nelle gare regionali.

Qualora ci fossero delle limitazioni alla partecipazione da parte della Direzione Tecnica Nazionale si seguiranno, nell'ordine, i seguenti criteri:

- a) atleti che hanno effettuato 2 prove provinciali/interprovinciali e 3 prove regionali
- b) atleti che hanno effettuato 2 prove provinciali/interprovinciali e 2 prove regionali
- c) atleti che hanno effettuato 1 prova provinciale/interprovinciale e 1 prova regionale

Le fasi locali devono svolgersi entro il 16 agosto 2023.

Le prove locali possono essere svolte nel proprio Comitato o in altri Comitati.

Si ritiene valida la partecipazione in altro Comitato se copia della classifica di quella manifestazione con evidenziati gli atleti partecipanti viene inviata alla Segreteria Regionale entro il termine del 20 agosto 2023 dal Comitato di appartenenza della società partecipante e/o dal Comitato Organizzatore.

9

Il Coordinatore Regionale dell'Attività Sportiva
La Commissione Tecnica Regionale di Atletica

Agrate Brianza, 10 marzo 2023

ALLEGATI:

programma gare
tabella pesi attrezzi
progressione salto in alto