

## PROGRAMMA "CORRERE C.S.I MILANO" 2019-2020

### CAMPIONATI INDIVIDUALI E SOCIETÀ DI FONDO (CAMPESTRE) 2019/2020

Il Comitato Provinciale di Milano, in collaborazione con la Commissione di Atletica Leggera e il Gruppo Giudici di Gara, organizza la manifestazione "CORRERE C.S.I. MILANO 2019-2020 quale attività invernale (campestre) per l'anno sportivo 2019-2020.

#### 1. ETA' AMMESSE E CATEGORIE

|            |     |                  |   |
|------------|-----|------------------|---|
| CUCCIOLI   | M/F | 2011/2012        |   |
| ESORDIENTI | M/F | 2009/2010        |   |
| RAGAZZI    | M/F | 2007/2008        |   |
| CADETTI    | M/F | 2005/2006        | DISABILI INTELLETTIVI GIOV. 2005 E SUCC.            |
| ALLIEVI    | M/F | 2003/2004        | DISABILI INTELLETTIVI ADULTI 2004 E PREC.           |
| JUNIORES   | M/F | 2001/2002        |   |
| SENIORES   | M/F | DAL 1986 AL 2000 | DISABILIT FISICO-SENSORIALI GIOV. 2005 E SUCC.      |
| AMATORI A  | M/F | DAL 1976 AL 1985 | DISABILI FISICO SENSORIALI ADULTI 2004 E PRECEDENTI |
| AMATORI B  | M/F | DAL 1966 AL 1975 |   |
| VETERANE A | F   | DAL 1959 AL 1965 |   |
| VETERANE B | F   | DAL 1958 E PREC. |   |

## 2. ATTIVITA' PREVISTE

\*\* SEI Prove di corsa campestre ( TRE provinciali e TRE regionali)

**17 novembre 2019** – 1<sup>a</sup> prova provinciale a Brugherio CSI/FIDAL

**1 Dicembre 2019** - 2<sup>a</sup> prova Campestre interprovinciale a Lodi (località la Faustina)

**15 Dicembre 2019** - Campestre Regionale a Calco (Lecco)

**26 Gennaio 2020** – Campestre Regionale a Nuova Olonio (Sondrio) – 4<sup>a</sup> prova provinciale

**16 Febbraio 2020** - Campestre Regionale a Villa Guardia (Como) – 5<sup>a</sup> prova provinciale

**8 Marzo 2020** - Campestre provinciale a Seveso (MI) - 6<sup>a</sup> prova provinciale

A Seveso, a chiusura della manifestazione, si effettueranno le premiazioni del Campionato Provinciale di Fondo

### Programma:

Manifestazioni Regionali: ritrovo ore 9,00 – inizio gare ore 10,00

Manifestazioni Inter/provinciali: ritrovo ore 9,00 – inizio gare ore 9,30

\*\* UNA prova di attività Indoor giovanile

**24 Novembre 2019** – Centro Schuster (MI) – inizio gare ore 10,00

## 3. QUOTA DI PARTECIPAZIONE

- € 0,50 per le categorie giovanili
- € 1,00 per le categorie assolute.

E' esclusa dalla quota la categoria **cuccioli**.

Saranno invece dovute le quote di iscrizione ad eventuali gare di recupero.

## 4. CLASSIFICHE DELLA MANIFESTAZIONE

### CLASSIFICA DI SOCIETA': CAMPESTRE

Per la classifica finale di Società del Campionato di Fondo, saranno ritenute valide tutte le SEI prove previste dal programma.

**CLASSIFICA INDIVIDUALE:** Verranno presi i CINQUE migliori risultati, sulle SEI prove.

Saranno ammessi alla classifica finale tutti gli atleti/e che abbiano partecipato ad almeno tre prove del programma "Correre C.S.I. Milano" per l'anno 2019/2020

Per la categoria **CUCCIOLI** la classifica di giornata sarà puramente indicativa e verrà considerata solo ai fini della classifica di Società.

I concorrenti in gara saranno suddivisi nelle categorie previste dall'art. 1, alcune categorie potranno gareggiare, a giudizio del Giudice Arbitro, insieme o separate a seconda del numero di partecipanti di ciascuna categoria. Le classifiche verranno sempre e comunque stilate separatamente.

## 5. ORARIO GARE

Le singole prove provinciali seguiranno di massima il seguente svolgimento:

ore 9,00 - ritrovo giurie e concorrenti

ore 9,30 - inizio gare

## 6. PREMIAZIONI FINALI

Saranno premiati gli atleti e le atlete che si siano piazzati dal 1° al 3° posto nelle classifiche finali individuali.

1° Maglietta di Campione provinciale e medaglia d'Oro

2° Medaglia d'Argento

3° Medaglia di Bronzo

A tutti i partecipanti della Categoria **CUCCIOLI** medaglia ricordo.