



PROGRAMMA PROVVISORIO

IMPIANTO GARA: Centro Sportivo "Ermanno Zacchetti" – Via Buonarroti, 44 – Cernusco sul Naviglio (MI)

MERCOLEDÌ 10 SETTEMBRE

Ore 21.30 Riunione con i Dirigenti delle società sportive on-line
Link meet.google.com/sbv-zhhy-qqx

GIOVEDÌ 11 SETTEMBRE

Dalle 15.00/19.30 Accrediti c/o Centro Sportivo "Ermanno Zacchetti"

VENERDÌ 12 SETTEMBRE

Ore 8.00 Ritrovo Concorrenti c/o Centro Sportivo "Ermanno Zacchetti"
Cerimonia d'apertura e sfilata
Ore 8.30 Inizio gare
Ore 13.30 Ritrovo Concorrenti
Ore 14.00 Inizio gare

SABATO 13 SETTEMBRE

Ore 8.00 Ritrovo Concorrenti
Ore 8.30 Inizio gare
Ore 13.30 Ritrovo Concorrenti
Ore 14.00 Inizio gare

DOMENICA 14 SETTEMBRE

Ore 8.00 Ritrovo Concorrenti
Ore 8.30 Inizio gare
Ore 12.45 Premiazioni Società e Squadre





REGOLAMENTO

Aggiornamento del 30 aprile 2025

1. CATEGORIE DI ETÀ E PROGRAMMA TECNICO

CATEGORIE	ANNI	CORSE PIANE	SALTI	LANCI
Esordienti f	2014/2015	50 m con partenza in piedi – 600	lungo	vortex
Esordienti m	2014/2015	50 m con partenza in piedi – 600	Lungo	vortex
Ragazze	2012/2013	60 – 1000 – 60 Hs	lungo - alto	peso (in gomma) kg 2 - Vortex
Ragazzi	2012/2013	60 – 1000 – 60 Hs	lungo - alto	peso (in gomma) kg 2 - Vortex
Cadette	2010/2011	80 – 300 – 1000 – 2000 – 80 Hs	lungo - alto	peso kg 3 – giavellotto g 400 – disco kg 1
Cadetti	2010/2011	80 – 300 - 1000 – 2000 – 100 Hs	lungo - alto	peso kg 4 – giavellotto g 600 - disco kg 1,5
Allieve	2008/2009	100 - 200 - 400 - 800 - 1500 - 3000	lungo–alto	peso kg 3 – giavellotto g 500 – disco kg 1
Allievi	2008/2009	100 - 200 - 400 - 800 - 1500 - 3000	lungo–alto	peso kg 5 – giavellotto g 700 - disco kg 1,5
Juniores f	2006/2007	100 - 200 - 400 - 800 – 1500 - 3000	lungo - alto	peso kg 4 – giavellotto g 600 – disco kg 1
Juniores m	2006/2007	100 - 200 - 400 – 800 - 1500 - 5000	lungo - alto	peso kg 6 – giavellotto g 800 - disco kg 1,750
Seniores f	1991/2005	100 - 200 - 400 - 800 -1500 - 3000	lungo - alto	peso kg 4 – disco 1 kg
Seniores m	1991/2005	100 - 200 - 400 – 800 -1500 - 5000	lungo - alto	peso kg 7,260 – giavellotto g 800
Amat A f	1981/1990	100 - 200 - 800 – 1500 -3000	lungo	peso kg 4 – disco 1 kg
Amat A m	1981/1990	100 - 200 - 800 -1500 - 5000	lungo	peso kg 7,260 – giavellotto g 800
Amat B f	1971/1980	100 - 200 – 800 -1500 - 3000	lungo	peso kg 3 – disco 1 kg
Amat B m	1971/1980	100 - 200 - 800 -1500 - 3000	lungo	peso 6 kg – giavellotto g 600
Veterani A f	1964/1970	100 - 200 - 800 -1500 – 3000	lungo	peso kg 3 – disco 1 kg
Veterani A m	1964/1970	100 - 200 - 800 -1500 - 3000	lungo	peso 5 kg – giavellotto g 600
Veterani B f	1963 e precedenti	100 - 200 - 800 -1500 – 3000	lungo	peso kg 3 – disco 1 kg
Veterani B m	1963 e precedenti	100 - 200 - 800 -1500 - 3000	lungo	peso 5 kg – giavellotto g 600
Disabili fisici/sens. f.	2009 e precedenti	100 - 200 - 400 – 800 -1500 - 3000	lungo	peso – disco 1 kg
Disabili fisici/sens. m.	2009 e precedenti	100 - 200 - 400 - 800 -1500 - 3000	lungo	peso – giavellotto g 800
Disabili int.- relaz. Giovanili f/m	2010 e successivi	60 – 400	lungo	vortex
Disabili int.- relaz. Adulti f/m	2009 e precedenti	100 - 200 - 400	lungo	peso - disco – giavellotto

STAFFETTE

GIOVANILI M/F	4x100 (ragazzi/e – cadetti/e) svedese 100-200-300-400 (ragazzi/e – cadetti/e)
ASSOLUTE M/F	4x100 (da allievi/e a Veterani/e) 4x100 (disabili intellettivo relazionale agonisti) 4x400 (da allievi/e a Veterani/e)

2. CRITERI DI AMMISSIONE

Al Campionato nazionale potranno partecipare tutti gli atleti in regola con il tesseramento (ATL) effettuato in data antecedente alle prove qualificanti al Campionato Nazionale.

Alla fase finale del Campionato nazionale avranno diritto di partecipazione gli atleti che risulteranno qualificati nel circuito di prove documentate attraverso la procedura del Portale Attività sportiva.

Hanno diritto di partecipare al Campionato nazionale gli atleti che risultano aver preso parte a gare provinciali e regionali.

Se un concorrente non ha effettuato nelle prove qualificanti, una specialità ad esempio sui m 100 o nel salto in lungo, non potrà gareggiare nelle fasi nazionali nei m 100 o nel salto in lungo.

Ogni atleta dovrà aver partecipato ad almeno una gara regionale (laddove prevista) o provinciale se nella stessa regione l'attività è organizzata da un solo Comitato.

I Comitati che sono impossibilitati ad effettuare alcune specialità previste dal programma del Campionato Nazionale, potranno concedere ai loro atleti la deroga per qualificarsi utilizzando risultati conseguiti in gare CSI effettuate in altri Comitati.

3. PARTECIPAZIONE GARE

Ogni atleta potrà partecipare a 2 gara nella stessa giornata gara.

La manifestazione è strutturata su 5 giornate gare (venerdì mattina - venerdì pomeriggio - sabato mattina - sabato pomeriggio - domenica).

Ogni atleta potrà partecipare ad un **massimo di 3 gare individuali o 2 gare individuali e 1 staffetta.**

4. RICONOSCIMENTO ATLETI

I partecipanti alla gara devono poter comprovare la loro identità mediante documento d'identità valido, secondo quanto stabilito in "Sport in Regola".

5. CLASSIFICHE

CLASSIFICA GENERALE DI SOCIETÀ

In ogni gara individuale disputata verrà assegnato all'atleta 1° classificato un punteggio pari al numero totale di atleti classificati; il punteggio del 2° classificato sarà diminuito di un'unità rispetto al primo. Quello del 3° classificato diminuito di un'unità rispetto al 2°, e così via fino all'ultimo classificato a cui verrà assegnato un punto. In caso di parità tra più atleti verrà assegnato a tutti il punteggio superiore.

Verranno sommati per ogni società i punti dei migliori due atleti. Entreranno in classifica anche le società con 1 atleta.

Seguendo questo criterio verranno poi sommati i migliori 40 punteggi per le categorie giovanili (esordienti, ragazzi e cadetti) e i migliori 40 punteggi per le categorie assolute, conseguiti tra tutte le gare delle varie specialità e stilata la classifica generale di società.

CAMPIONATO DI SOCIETÀ STAFFETTE

Verrà compilata una speciale classifica per le Staffette come di seguito specificato.

GIOVANILI M/F	4x100 (ragazzi/e – cadetti/e) svedese 100-200-300-400 (ragazzi/e – cadetti/e)
ASSOLUTE M/F	4x100 (da allievi/e a Veterani/e) 4x100 (disabili intellettivo relazionale agonisti) 4x400 (da allievi/e a Veterani/e)

Per tutte le staffette verrà assegnato il seguente punteggio in base al piazzamento ottenuto.

- alla 1ª staffetta classificata 30 punti
- alla 2ª staffetta classificata 27 punti
- alla 3ª staffetta classificata 25 punti
- alla 4ª staffetta classificata 23 punti

e così via di seguito, diminuendo 2 punti per ogni posizione sino al punteggio minimo di 3 punti per ogni staffetta classificata. Il punteggio acquisito verrà poi associato alla Società Sportiva di riferimento.

Se la Società presenta due o più squadre per la medesima staffetta, verrà assegnato alla Società il punteggio della migliore staffetta classificata.

La somma dei migliori punteggi acquisiti in tutte le staffette giovanili e assolute, suddivise tra maschili e femminili, formerà le classifiche.

CAMPIONATO DI TRIATHLON PER LE CATEGORIE ESORDIENTI

Per la classifica verranno prese in considerazione una gara di corsa, il salto in lungo e il lancio del vortex.

Dalle singole gare individuali verranno estrapolati gli atleti che si sono iscritti al CAMPIONATO di TRIATHLON, verrà quindi redatta una classifica per questi atleti e assegnato il seguente punteggio:

- 1° classificato 30 punti
- 2° classificato 27 punti
- 3° classificato 25 punti
- 4° classificato 23 punti
- e così via di seguito, diminuendo di 1 punto per ogni posizione sino al punteggio minimo di 4 punti per ogni atleta classificato.

La somma dei migliori punteggi acquisiti nelle tre gare, suddivise tra maschili e femminili, formerà le classifiche finali.

Per tutte le gare del Campionato Nazionale di Atletica Leggera su Pista NON verranno esposte classifiche, ma queste saranno consultabili online.

6. PREMIAZIONI

Individuali:

- maglia e medaglia al 1° classificato di ogni categoria e specialità
- medaglia al 2° e 3° classificato
- Triathlon Esordienti: medaglia ai primi tre classificati maschili e femminili

Per Società

- Coppe alle prime tre Società classificate delle categorie giovanili
- Coppe alle prime tre Società classificate delle categorie assolute
- Trofeo alla prima Società risultante vincitrice della classifica generale (giovanile + assoluto)
- Coppe alla seconda e terza Società della classifica generale

Campionato di Società di Staffette

- Targhe alle prime tre Società classificate nelle staffette maschili e alle prime tre classificate nelle staffette femminili.

7. NOTE TECNICHE

a) CONFERME ISCRIZIONI

Le società, all'atto dell'iscrizione degli atleti alla manifestazione, dovranno indicare le gare individuali a cui gli atleti intendono partecipare. **È obbligatorio indicare i tempi di accredito per le gare di corsa e le misure per i concorsi.** Fermo quanto indicato al punto 2. - criteri di ammissione, i tempi e le misure di accredito potranno essere anche conseguiti in gare della Federazione.

All'atto dell'iscrizione dovranno essere indicate le staffette con i relativi nominativi, senza indicazioni di tempi di accredito. Eventuali successive variazioni nei componenti la staffetta dovranno essere presentate per iscritto, tramite apposito modulo entro le ore 18 del giorno antecedente la gara. Non saranno accettate sostituzioni il giorno della staffetta.

Per garantire la regolarità della manifestazione ed il rispetto degli orari **NON VERRANNO ACCETTATE VARIAZIONI**, se non per la sola cancellazione dell'atleta dalla gara.

Per gli atleti delle categorie esordienti che intendono partecipare al Triathlon, all'atto dell'iscrizione, dovrà essere spuntata l'apposita indicazione.

b) RINUNCE

Fermo quanto stabilito al punto a), 1 ora prima dell'inizio di ogni giornata gara, le società dovranno dare comunicazione alla segreteria di campo **della rinuncia** dell'atleta alla gara, la mancata comunicazione dà per scontata la partecipazione.

c) CORSE

Le corse saranno disputate tutte con la formula delle serie o finali dirette.

Nota: Le serie sono formate a scalare in base ai tempi di accredito, la serie accreditata dei tempi migliori gareggerà per ultima.

Si applica la regola WA - FIDAL sulle false partenze dalla cat. Allievi/e alla cat. Senior M/F.

Nelle categorie giovanili e nelle categorie Amatori e Veterani M/F sarà applicata la regola delle due false partenze per atleta.

d) LANCI

In tutte le categorie, ogni atleta avrà a disposizione 3 lanci.

Dai Cadetti, nelle categorie con più di 8 atleti, le 8 migliori prestazioni valide verranno ammesse ai 3 lanci di finale, essendo questi continuazione della gara, ai fini della classifica finale, verranno considerati validi anche i risultati dei primi 3 lanci. Non sarà consentita la continuazione della gara se il 1° lancio non supererà il minimo indicato nella tabella riportata di seguito.

e) SALTO IN LUNGO (tutte le categorie, escluso esordienti).

In tutte le categorie, ogni atleta avrà a disposizione 3 salti.

Dai Cadetti, nelle categorie con più di 8 atleti, le 8 migliori prestazioni valide verranno ammesse ai 3 salti di finale, essendo questi continuazione della gara, ai fini della classifica finale, verranno considerati validi anche i risultati dei primi 3 salti.

Le categorie esordienti M/F salteranno con battuta libera di 1 m posta a 0,50 m dalla buca.

f) SALTO IN ALTO

Per ogni categoria si dovrà seguire, nell'altezza dell'asticella, la progressione indicata nelle apposite tabelle (*vedere allegato B*).

Non sarà possibile richiedere misure d'entrata inferiori a tale tabella.

Qualora gli atleti rimasti in gara non intendessero più proseguire nei salti verranno classificati a parimerito.

g) ORARI O GARE

Le gare si svolgeranno a seguire, per cui gli orari che verranno resi noti nei giorni antecedenti la manifestazione saranno da considerare **indicativi e pertanto soggetti a possibili variazioni**.

h) PETTORALI

In tutte le gare gli atleti dovranno avere fissato sulla maglietta (con 4 spille) il pettorale assegnato; **lo stesso va posizionato sul petto per tutte le gare.**

i) SCARPE

Per le categorie Esordienti M/F e Ragazzi/e NON è consentito l'uso di scarpe chiodate, anche se prive di chiodi e di scarpe specialistiche (vedi specifiche per scarpe aggrappanti). Agli atleti delle categorie Allievi, Junior e Senior è fatto obbligo di utilizzare scarpe ammesse dal regolamento WA.

j) SPUNTA

Ogni atleta deve farsi riconoscere all'addetto ai concorrenti (spunta) presentandosi 20 minuti prima dell'inizio della sua gara. **La mancata spunta comporta l'esclusione dalla gara o la squalifica nel caso l'atleta avesse disputato la gara.**

k) CONTEMPORANEITÀ GARE CON PREMIAZIONI

L'atleta impegnato in gare di concorsi che venga chiamato alla premiazione, deve comunicarlo alla giuria che provvederà, se è possibile, a spostare il turno, se ciò non fosse possibile all'atleta sarà assegnato un passo alla chiamata, così pure per la successiva fino alla conclusione della gara. Nel caso non venga data comunicazione alla giuria, l'assenza verrà considerata come fallo.

Nel salto in alto se si è proseguito nella progressione e l'atleta rientra deve saltare alla misura dov'è posizionata l'asticella in quel momento.

8. LIMITI DI PARTECIPAZIONE

8.1 gare di corsa

Le gare di corsa dei m 5000 si riterranno chiuse allo scadere dei tempi sotto riportati, di conseguenza gli atleti che non avessero completato la gara dovranno abbandonare.

5000 m categorie JM – SM 21' 00"

5000 m categoria AmA M 22' 00"

8.2 lanci

L'atleta che nel primo lancio di gara non avrà raggiunto le misure sotto indicate non potrà proseguire la gara, nell'eventualità il lancio fosse nullo, ma superiore al minimo potrà continuare la gara.

Giavellotto	categorie Am AM – Am Bm	20 m
	categoria VM A	18 m
	categoria VM B	16 m
Disco	categoria Am AF	17 m
	categoria Am BF	15 m
	categoria VF A	14 m
	categoria VF B	10 m

9. PARTECIPAZIONE MINIMA ATLETI CATEGORIE AMATORI e VETERANI

Nel caso che gli iscritti ad una gara non siano almeno tre, gli atleti gareggeranno assieme ad un'altra categoria. Viene redatta una classifica separata per le categorie e per le premiazioni.

10. OMOLOGAZIONE RISULTATI

L'omologazione dei risultati è di competenza della giuria TECNICA CSI ed eventualmente del comitato Fidal limitatamente agli atleti con doppio tesseramento.

11. PRESENZA ATLETI

L'ingresso in campo è riservato esclusivamente agli atleti impegnati nelle gare e solo per il tempo necessario allo svolgimento delle stesse. Gli atleti accederanno alle pedane e/o alla pista accompagnati da un giudice e, con la stessa modalità, usciranno al termine della gara.

In caso di non osservanza della presente norma l'arbitro ha la facoltà di prendere provvedimenti nei confronti degli atleti neglienti e il Direttore di riunione di sospendere le gare.

Gli atleti chiamati alla premiazione potranno accedere al podio solo se accompagnati da un incaricato dell'organizzazione.

Al fine di salvaguardare da azioni civili e/o penali organizzatori e giudici è vietato l'ingresso in campo a tecnici e accompagnatori delle società.

12. GIUSTIZIA SPORTIVA

12.1 APPLICABILITÀ DELLE NORME NEGLI SPORT INDIVIDUALI

Al Campionato Nazionale di Atletica Leggera si applicano le norme del Regolamento di giustizia sportiva contenuto in "Sport in Regola" (ultima edizione) con le limitazioni e le specificità proprie del Regolamento tecnico di disciplina e secondo le precisazioni degli articoli seguenti.

12.2 RICORSI E RECLAMI

Non è possibile modificare una decisione su una questione di fatto presa dall'ufficiale di gara (giudice) o su una questione d'interpretazione dei Regolamenti presa dal Giudice Arbitro o su qualsiasi altra questione di conduzione della gara, presa dalla Commissione Tecnica Nazionale.

A) Un RICORSO avverso una decisione o una questione di interpretazione regolamentare di un Giudice di gara può essere presentato immediatamente, in forma verbale, al Giudice Arbitro della gara, prima della ufficializzazione del risultato

B) Un RECLAMO avverso una decisione del Giudice Arbitro della gara può essere presentato alla Giuria d'Appello, presso la Segreteria Tecnica, prima delle premiazioni ed entro 30 minuti dall'esposizione dei risultati. La decisione della Giuria d'Appello sarà definitiva. Il reclamo va accompagnato dalla tassa di € 60,00, In caso di accoglimento del reclamo la tassa verrà restituita, oppure incamerate se viene respinto il reclamo.

12.3 RICORSI PER LEGITTIMITÀ

I provvedimenti di cui agli articoli precedenti sono definitivi. È ammesso ricorso solo per motivi di legittimità alla Commissione Nazionale per la Giustizia Sportiva (CNGS) nei termini e con le modalità di cui al Regolamento di Giustizia Sportiva in "Sport in Regola". La CNGS se accoglie, anche parzialmente, il ricorso rimette gli atti alla Commissione Giudicante Nazionale (CGN) per la pronuncia definitiva.

12.4 SANZIONI OLTRE LA DURATA DELLA MANIFESTAZIONE

Qualora nel corso della manifestazione si verifichino da parte di Società, dirigenti, tecnici e atleti comportamenti che necessitano di sanzioni disciplinari che vadano oltre la durata della rispettiva manifestazione, la Commissione Tecnica Nazionale di Atletica leggera rimette gli atti alla Commissione Disciplinare Nazionale (CDN) per i provvedimenti di competenza. Le procedure per l'assunzione di tali provvedimenti e la loro eventuale impugnazione sono quelle previste dal Regolamento di Giustizia Sportiva.

13. RESPONSABILITÀ

Il CSI declina ogni responsabilità per eventuali danni e/o infortuni causati prima, durante e dopo le gare ad atleti/e e/o terzi, salvo quanto previsto dalla copertura assicurativa garantita dalla tessera CSI.

14. NORME DI RINVIO

Per quanto non previsto dal presente regolamento, vale quanto riportato su "Sport in regola" e, per quanto non in contrasto, le norme tecniche della FIDAL dettate dal RTI.

Allegato A
TABELLA PROGRESSIONI SALTO IN ALTO

TABELLA PROGRESSIONI SALTO IN ALTO

CATEGORIA RAGAZZI/RAGAZZE - AMATORI "B" FEMMINILI						
	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,28
1,31	1,34	1,37	1,40	1,42	1,44	Ecc.

CATEGORIA CADETTE – AMATORI "A" FEMMINILI						
	1,25	1,30	1,35	1,40	1,43	1,46
1,49	1,52	1,54	1,56	1,58	1,60	Ecc.

CATEGORIA CADETTI						
	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	1,53
1,56	1,58	1,60	1,62	1,64	1,66	Ecc.

CATEGORIA ALLIEVE						
1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	1,53
1,56	1,58	1,60	1,62	1,64	1,66	Ecc.

CATEGORIA ALLIEVI						
1,35	1,40	1,45	1,50	1,55	1,60	1,65
1,70	1,75	1,78	1,81	1,84	1,86	Ecc.

CATEGORIA JUNIORES e SENIORES FEMMINILE – AMATORI "A" e "B" MASCHILI						
1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	1,53
1,56	1,58	1,60	1,62	1,64	1,66	Ecc.

CATEGORIA JUNIORES e SENIORES MASCHILI						
	1,40	1,50	1,60	1,70	1,75	1,80
1,85	1,88	1,90	1,92	1,94	1,96	Ecc.

le progressioni per il salto in alto possono essere soggette a rettifica in base al numero dei partecipanti.